

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: A SCHELLINGER

BIG-registraties: 79916689525

Overige kwalificaties: Cognitief gedragstherapeut VGCT®, EMDR (basis), Runningtherapeut (BRTN)

Basisopleiding: Master Psychologie (klinische psychologie)/Postmaster opleiding

Gezondheidszorgpsycholoog (GZ-psycholoog)

Persoonlijk e-mailadres: a_schellinger@hotmail.com

AGB-code persoonlijk: 94016156

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Run & Reflect

E-mailadres: info@run-reflect.nl

KvK nummer: 95926992

Website: www.run-reflect.nl

AGB-code praktijk: 94069726

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

Naam regiebehandelaar: A. Schellinger

BIG-registraties: 79916689525

Overige kwalificaties: Gezondheidszorgpsycholoog, Cognitief gedragstherapeut (VGCT®),

Runningtherapeut (Beroepsvereniging Runningtherapie Nederland)

Basisopleiding: Psychologie (Universiteit Utrecht), Gezondheidszorgpsycholoog (RINO Utrecht),

EMDR basis

Persoonlijk emailadres: a_schellinger@hotmail.com

AGB-code persoonlijk: 94016156

Praktijkinformatie

Naam praktijk: Run & Reflect

Emailadres: info@run-reflect.nl

KvK nummer: 95926992

Website: www.run-reflect.nl (nog in ontwikkeling)

AGB-code praktijk: 94069726

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatiemodel. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de generalistische basis-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

Ik bespreek elk jaar een minimum aantal indicatiestellingen met collega's en word hierop elke vijf jaar getoetst tijdens de LVVP-visite. Tevens ben ik onderdeel van een lerend netwerk (zie

verderop) en kan ik als regiebehandelaar een collega raadplegen ter advisering wanneer de zorg niet verloopt zoals vastgelegd in het behandelplan

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Run & Reflect is een solopraktijk en biedt behandeling aan volwassenen vanaf 18 jaar met psychische klachten die passen binnen de generaliseerde basis-GGZ. De praktijk richt zich op klachten als angststoornissen, depressieve stoornissen, posttraumatische stressstoornis (PTSS), dwangstoornissen, voedings- en eetstoornissen, slaapstoornissen en zelfbeeldproblematiek. Er wordt gewerkt met wetenschappelijk onderbouwde behandelmethoden zoals cognitieve gedragstherapie (CGT), Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) en schematherapie-elementen. Waar passend wordt gebruikgemaakt van e-healthtoepassingen. Ik betrek familieleden vanaf de start van de behandeling indien gewenst door dit te bespreken. Behandeling kan face to face en online worden aangeboden.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Angststoornissen
Depressieve stemmingsstoornissen
Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen
Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen
Trauma en stress gerelateerde stoornissen
Voedings- en eetstoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: A Schellinger
BIG-registratienummer: 79916689525

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)
Collegapsychologen en -psychotherapeuten
ggz-instellingen
Anders: POH-GGZ, fysiotherapeuten

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

- Psychiater/klinisch psycholoog/psychotherapeut/gz-psycholoog beschikbaar voor advies en consultatie binnen professioneel netwerk waarin ondergetekende regiebehandelaar participeert.
- Verwijzend huisartsen uit de gehele regio Utrechtse Heuvelrug en daarbuiten (dit is dus wisselend).
- Intervisiegenoten (zie intervisie).

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Voor doorverwijzing (op- en afschaling), diagnose, consultatie, medicatie.
Dit wordt rechtstreeks met betrokken mede behandelaren besproken of (bij vragen) in mijn

interviewgroep, welke 6 tot 8 keer per jaar samenkomt. Hiervan worden notulen gemaakt en dit wordt ook in het dossier van betrokken client genoteerd

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crisis terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

Cliënten kunnen in eerste instantie contact met mij opnemen of inspreken. Ik bel dan zo spoedig mogelijk terug. Bij crisis buiten kantoor tijden (welke zijn genoemd op de website), in avonden of weekenden kunnen zij terecht bij hun huisarts of dienstdoende huisartsenpost. Dit is ook ingesproken op het antwoordapparaat en staat op mijn website.

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Nee, omdat: Deze diensten ook zonder specifieke afspraken beschikbaar zijn voor cliënten. Indien nodig kunnen er wel specifieke afspraken gemaakt worden

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

- Karin Harsevoort-Zoer, psychotherapeut en GZ-psycholoog: BIG PT: 79063396316 en BIG GZ: 59063396325
- Martijn Sinnema, GZ-psycholoog: BIG GZ: 19929328925
- Lonneke van den Heuvel, GZ-psycholoog: BIG GZ: 59938231225
- Marjolein van Leeuwen, GZ-psycholoog: BIG GZ: 79923683025

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

Elke 6 weken komt ons lerend netwerk bij elkaar (via beeldbellen en/of face to face) om op systematische wijze te reflecteren op ons handelen. Hierin komen de probleemanalyse, indicatiestelling en beloop van de behandeling van onze cliënten aan de orde waarbij de verschillende invalshoeken en ideeën van de zorgverleners worden meegenomen. Dit leidt tot reflectie en nieuwe inzichten m.b.t. de indicatiestelling en behandeling. Op deze manier geven wij invulling aan het samen leren en verbeteren van de geleverde zorg en behandeling. In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn beroepsvereniging(en) neem ik deel aan verschillende lerende netwerken met mijn collega's uit dezelfde beroepsgroep. Deelname aan extra multidisciplinaire lerende netwerken gaat ten koste van de zorg aan patiënten vanwege de benodigde tijd en inspanningen die daarvoor nodig zijn. Daarom beperk ik mij tot de lerende netwerken die ik hier heb aangegeven/meerdere interviewgroepen!

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Nee

7. Behandeltarieven:

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk. Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief: Cliënten/verwijzers kunnen dit telefonisch en/of per email opvragen dan wel vinden op: www.run-reflect.nl

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://www.lvvp.info/kwaliteitsbeleid/index.html>

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Cliënten kunnen bij klachten of geschillen over de behandeling eerst terecht bij de behandelaar zelf. Indien dit niet tot tevredenheid leidt, kan gebruik worden gemaakt van de klachtenregeling van de beroepsvereniging (bijv. LVVP of NIP). Nadere informatie is te vinden via de praktijkwebsite.

Link naar website:

<https://lvvp.info/voor-clienten/wat-als-ik-ontevreden-ben-de-behandeling/klachtenregeling-volwassenen/>

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

Er is geen vaste vervangend behandelaar binnen de praktijk. Bij afwezigheid wordt geen waarneming door een collega-behandelaar georganiseerd.

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: Cliënten/verwijzers kunnen dit telefonisch en/of per email opvragen dan wel vinden op: www.run-reflect.nl

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):

Cliënten/verwijzers kunnen dit telefonisch en/of per email opvragen dan wel vinden op: www.run-reflect.nl

Alle communicatie loopt via de praktijkhouder/ regiebehandelaar (ondergetekende). Totdat er een behandelcontact bij mij tot stand komt, dient de client zich tot de huisarts te richten

12b. Ik verwijz de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een

afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

Ik draag zorg voor duidelijke communicatie met cliënten over de behandeling, behandeldoelen, voortgang en evaluatie. Indien passend en met toestemming van de cliënt worden naasten betrokken bij de behandeling. Meer informatie over de werkwijze van de praktijk is beschikbaar via de website van de praktijk.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

De zorgvraag wordt altijd getypeerd met behulp van ROM vragenlijsten. De voortgang van de behandeling wordt regelmatig besproken met de patiënt. Tevens wordt er gebruik gemaakt van een clienttevredenheid vragenlijst.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

De termijn voor de evaluatie wordt met de cliënt afgestemd afhankelijk van het behandelplan (BGGZ/SGGZ) en behandelverloop maar zal in ieder geval tussentijds en bij het einde plaatsvinden.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Vast onderdeel in het evaluatiegesprek en bij afsluiting een vragenlijst.

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: Annelies Schellinger

Plaats: Leersum

Datum: 08-05-2026

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja